

Preise

Einführungskurse AT oder PME mit Elementen aus dem Qi Gong und Phantasie-/Körperreisen inklusive Infomaterial in 8 Einheiten zu 90 Minuten.....	89 €
Offene Entspannungsstunden 90 Minuten AT oder PME.....	15 €
Schnupperstunden.....	Kostenfrei
10er Abo AT oder PME.....	120 €
Jahresabo AT oder PME Mindestlaufzeit 12 Monate (per Dauerauftrag).....	35 €
Tai Chi – Kurse in Verbindung mit Qi Gong-Übungen Teilnahme an allen Kursen, sowie der Formvertiefung (Monatlich).....	35 €
Einführungskurs Meditation mit Phantasie- und Körperreisen inklusive Infomaterial in 6 Einheiten zu 60 Minuten.....	49 €
Offene Meditationsstunde 60 Minuten.....	12 €
Schnupperstunde.....	Kostenfrei
10er Abo Meditation.....	90 €
Jahresabo Meditation Mindestlaufzeit 12 Monate (per Dauerauftrag).....	20 €
Jahresabo "Kombination" AT / PME / Meditation Mindestlaufzeit 12 Monate (per Dauerauftrag).....	50 €
Klangschalenmassage in Einzelstunde mit Vor- und Nachgespräch zu 60 Minuten..	35 €
Einzelstunden AT oder PME zu 90 Minuten.....	69 €
Einzelstunden Meditation zu 60 Minuten.....	49 €
Spezielle Entspannungs - Workshops bei ausreichender Nachfrage inklusive Begleit- und Infomaterial (Dauer ca. 3 Stunden).....	49 €
Stressberatung - Workshop/Wochenende 7-8 Std. inklusive Infomaterial.....	99 €